

佐倉市

極上味噌らーめん
神桜 かんざくら

試行錯誤の末に誕生した期間限定、究極の塩らーめん!



お勧めは期間限定「アラ炊き鶏塩らーめん」700円。5月上旬まで(材料がなくなり次第終了)。鯛や海老を始め、数種の魚介のアラや野菜、鶏ガラ等をじっくり煮込み、素材の味が絶妙に絡み合うスープは正に芸術品。自家製麺との相性も抜群だ。さらに手作りの鯛&海老のすり身団子等の具材に至るまで手抜きがない。具材は時期により一部変更有。※1日昼・夜各5食限定!

☎043-309-4154
 佐倉市神門476-4
 平日/11:30~15:00
 17:00~22:00
 土日祝/11:30~22:00
 (スープなくなり次第終了)
 不定休

山武市

イタリアンフレンチ
Local Dining Totoya

ローカルタイムを満喫できる今、注目のレストラン!



房総の大地で育ったポークやブランド牛、自家製無農薬野菜など地元の新鮮食材を使った料理を楽しめる。人気はオーナーシェフによる3,000円~のローカルコース(前日迄の予約制)。月替わりの料理を楽しみに遠方から通われるファンも多い。ほかメニューは色々選べるので家族連れにも好評だ。2人~利用可の個室も有。
※併設店で食材、地酒、惣菜等の購入もできる。

☎0479-86-6060
 山武市松尾町木刀1340-1
 ランチ11:00~14:30 (LO)
 ティー14:30~17:00
 デイナー17:00~21:00 (LO)
 水曜休み



グルメ
P16~17

富里市

洋食処 (ステーキ&ハンバーグの店)
善 ぜん

気取らない"隠れた洋食屋"の魅力を堪能あれ!



国産牛使用のステーキや常陸牛使用の手ごねハンバーグが気軽に楽しめる穴場店。特にハンバーグは熱々の鉄板に乗せられナイフを入れた途端、ジュワッとお肉汁が溢れてくる本格派。通常180gでの提供だが要望により500gまで増量可。ランチではライス、みそ汁付で850円で楽しめる。他、お肉使用の各種メニュー有。夜は電話予約により、おまかせコース料理受付可。

☎0476-85-7876
 富里市七栄651-327
 11:30~14:30
 17:30~22:00
 月曜休み

富里市

炭火七厘焼
あぶり家

厳選素材を備長炭で!大満足の宴会コース



本格七厘焼が楽しめるお店。厳選された旬の味覚を、備長炭でじっくりあぶっていただく。鮮度抜群の魚介や野菜、旨みがギュッと詰まった干物はあぶり家ならではの、七厘焼きとの相性ぴったりのアサヒスーパードライ「エクストラコールド」もうれしい。おすすめは、七厘焼き+お造りや煮物に120分飲み放題が付いた「あぶり家コース」(4,100円)。※写真はイメージ

☎0476-92-1062
 富里市御料920-3
 17:00~翌2:00
 無休
<http://www.aburiya.info>

成田市

沖縄料理
にらいかない

春の陽気に誘われて沖縄の味で楽しい歓送迎会



食材は沖縄の親戚から直送してもらい、本場の味をリーズナブルに提供している。沖縄にいるような癒し空間で、店長の島唄や三線ライブも楽しめる。沖縄をこよなく愛する店長が作る美味しい料理、人気のコースは沖縄料理コース2,000円。飲み放題は2,000円(2時間)。平日のランチ、夜は一品料理をつまみにお酒を楽しんで。アンマの味サーターアングァーもgood。

☎0476-77-9168
 成田市園護台2-1-5
 11:45~14:00 (平日)
 17:00~23:00
 日曜休み

富里市

7bit
ちゃんと家ダイニング

ジャングル? で多国籍料理
朝5時までの営業が魅力!



密林空間の不思議感覚を楽しめるダイニングバー。仲間との集いやデートには是非。多国籍料理中心の定番メニュー&不定期のお勧めメニューが充実。平日限定2,000円2時間飲み放題プランはパーティーや女子会に。スタッフ募集中。

「LOCOLを見た」で

ピザ1枚
プレゼント

1グループにつき1枚
他券との併用不可
5月末まで



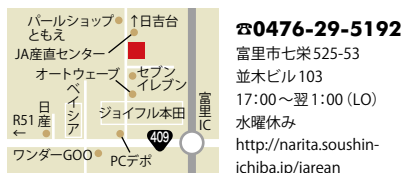
富里市

海鮮・炭火焼
じゃあれ庵

市場直送、鮮度抜群の
魚介類を堪能できる店



鮮度抜群の日替わりメニューが評判! 来店客の殆どが注文する刺身盛合せも見逃せない。意外な人気はゲソ。天ぷらや七味焼きで。更にメにこだわった新鮮肉やホルモンを毎日手刺しで串打ちし炭火で焼いた焼鶏や焼とんも安価で旨い。お勧め宴会コースは2,500~3,500円コース。+料金であわび、伊勢えび、北海道活いか、和牛にぎりも可。2,000円で120分飲み放題付。税別



富里市

てっぱん酒場 お好み焼
どやっ。 雄 (ゆう)

多彩なメニューで誰もが
お得・納得の憩いの場



ステーキ、中華、お好み焼、麺類、石焼ピビンバetc.とにかくメニューの多彩さに脱帽。ほか、サラダや漬物、おつまみに至るまで酒の肴にこたつかない酒好きにはもってこいの店。宴会にもぜひ利用したい。宴会料理は1人2,000円~、飲み放題2,000円~。2人より受付。飲めなくても食事だけで満足できるから安心。*LOCOL見た! でお好み焼1枚サービス(4月末まで)。



成田市

ジャズバー
Coffee & Jazz 4423

女子会・ママ会にお勧め
の料理&ライブの人気店!



生ビールや厳選ワインも! 飲み放題+料理6品付お一人様3,500円(税込)。とにかく人気の女子会パーティーコースは4423で決まり。新メニュー追加。「2時間飲み放題」「人気の個室」でぜひ予約を。3~最大24人迄。10人~貸切可。

「LOCOLを見た」で

ディナータイム

会計より500円割引!

*会計3,000円以上で利用可。
*パーティーコースメニューの
利用不可 *4月末まで



富里市

インドカレーレストラン
ナマステ

本場の味が楽しめる!
人気のカレーレストラン



ランチは、カレー・サラダ・ナンorライス・飲物で790円~。お子様が食べられるカレーもあるので、家族連れにも好評。歓送迎会等には9品付飲み放題プラン1人2,980円(4人~)がおすすすめ。*料金は各税別。テイクアウトもOK。

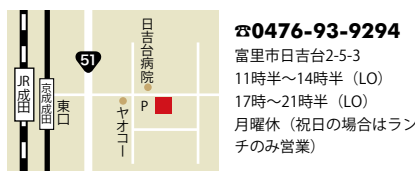
「LOCOLを見た」で

ディナータイム限定

お会計3,500円以上で

チーズナン1枚

無料サービス
*27年5月末まで有効



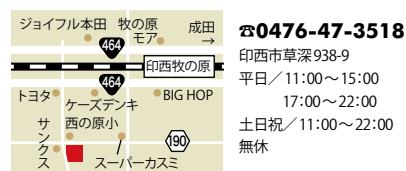
印西市

オリエンタルリゾートレストラン
SILK BIRD シルクバード

気の合う仲間と
南国リゾート空間へ



南国リゾートへ小旅行に来たかのような観観。2階はテーブル席、1階は仕切られた半個室スペースで日本人向けにアレンジした創作アジア料理をゆっくり堪能できる。ランチは蓮花コース1,200円、南波コース1,500円(写真)、幸葉コース1,500円、西家コース2,000円の4種類に期間限定コースが加わる。歓送迎会や女子会、記念日のお祝い等にもおすすすめ。

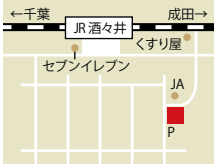


酒々井町

ルーラル鍼灸・マッサージ・整骨院
交通事故や労災は指定院で



酒々井に開業して7年目を迎える高村先生の鍼灸整骨院。柔道師・鍼師・灸師・あん摩マッサージ指圧師と多くの国家資格を持ち、症状が改善されるまで施術を行うと評判。交通事故後(自賠責)のむち打ち症や肩・腰の症状、スポーツ外傷、鍼灸では花粉症、神経痛、頭痛に対応。辛い症状で悩んでいる人は是非来院を。



☎043-496-7664
酒々井町東酒々井1-1-167
9:00～19:30
日曜休み(祝日は診療)
http://ruraru.com/

健康保険、交通事故(自賠責)、労災など保険治療に対応。鍼灸マッサージ30分2,700円～。花粉症の鍼灸施術は1,000円。各市町村のマッサージ券の利用で割引も可。駐車場8台。HP「ルーラル整骨院」で検索。

注目ショップの



ショップ&ライフ
P18～19

千葉市

彩きもの学院 千葉校
無料受講券プレゼント!

初心者を対象に2カ月全8回の「無料きもの着付教室」を開講。ゆかたと半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方と袋帯の2重太鼓結びまで、すべて手結びで行う。丁寧な指導が好評で「ここを選んで良かった」という受講者が続出しています! ※着物、帯、長襦袢の貸出有(全8回・3,500円)



☎0120-07-3005
千葉市中央区富士見2-15-11 千葉富士見ビル3F
9:00～20:30(平日)
9:00～17:30(土曜)
http://www.saikimono-gakuin.co.jp

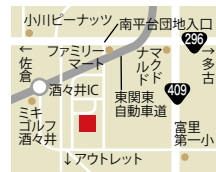
教室開催要項/水曜コース5月20日～。火曜コース6月16日～。A.10時～正午 B.13時半～15時半 C.18時半～20時半。各時間ともに定員20人(応募者には開講日の1週間前に受講券を送付)。受講料無料(教材費別途5千900円)

富里市

職人工房
すごい!! 美脚・美顔効果



結果にこだわる! 手技のみであなたの美容と健康をミリ単位で追求する美容矯正の専門店。O脚・骨盤・小顔・猫背をそれぞれ部分的に細かく矯正しスタイルアップを目指すコースと、全身を整えてデトックス効果を目的とするコースが、ロコル読者限定で初回のみ1回60分3,500円で受けられる(5月末まで)。



☎080-4186-5177
富里市新橋772-83
10:00～20:00
完全予約制
無休
HPは「富里 O脚」で検索



日本心理学会認定心理士 **女性専用**
カウンセリング・ヒプノセラピールーム **Forest**
心と体がリラックスした状態で、潜在意識と向き合う
ヒプノセラピー(催眠療法)
初回 今生セラピー 120分/12,000円
2回目 前世セラピー 120分/15,000円
心の整理・問題解決・前世・生まれ変わりから自分らしい生き方を導きます。
恋愛・仕事・健康・家族・商売など、あなたの未来を開運します。
手相・タロットカード・カラーセラピーを組み合わせたオリジナル
開運未来セラピー
100分/10,000円
成田市美郷台1丁目 **イオン成田より徒歩5分**
(詳しい住所はご予約時にお知らせしています)
【ご予約・お問い合わせ】☎080-3524-5036
HP/ブログ Forest美恵子 検索

JALVO グループ 日本総合福祉株式会社 親切・丁寧・信頼と安心、親しみと笑顔で地域に貢献
なりたはりきゅう 整骨院 市役所の補助券が利用できます **リラクゼーション 整体院**
各種保険/自賠責保険 労災保険取扱 初診の方にお得なサービスあり!!
New! 話題の新メニュー・新機種をぜひお試しください!
■オイルマッサージ
■吸角療法(お灸も) 肩こり、腰痛、慢性症状の改善や自律神経の調整等に。
■最新式ウォーターベッドも導入しました!
お得意なキャンペーン実施中!
■マッサージ 20分(通常2,000円) → 1,500円
30分(通常3,000円) → 2,300円
■パーソナルストレッチ(上半身or下半身) 20分(通常30分2,100円) → 1,500円
■骨盤ストレッチ 20分(通常20分2,300円) → 1,500円
交通事故にあつた時の治療や相談は当院にお任せください! 自賠責保険、任意保険、窓口などを適用できるので 負担金は0円
☎0476-37-5335 年中無休(年末年始は除く)
成田市構質台1-45-2
HPは なりたはりきゅう整骨院

富里市

相談専門薬局 麻野薬局

元気な腸をつくりましょう



最近、食生活の欧米化により、がん・ポリープ、キズ・ただれ、動きの異常など、「腸」の病気が増加傾向に。病気にならないためには、腸の仕組みを知ることが大切。腸は最も古い組織で、免疫が作られている最大の免疫器官。腸をキレイにすることは免疫力を高め、全ての病気から身を守る唯一の方法だという。

☎0476-93-1007
富里市御料886
9:00~20:00
日曜・祝日休み

「LOCOLを見た!」で
冷え性の改善、自然治癒力を
高める岩盤浴(全身)30分
1,000円が→**500円**
1日限定2名(割引は1人1回)
H27年4月末日迄

富里市

Rencontre(ランコントル)

今、話題のポーセラーツ!



真っ白な器にシール感覚で使える転写紙や絵の具、金彩等を自由に彩りオリジナルのテーブルウェアを作る...それがポーセラーツ。まずは体験レッスン(マグカップ2500円)から気軽に始めてみませんか?同サロンは少人数制でゆったりとレッスンを楽めると評判。なお、プリザーブドフラワーのレッスンも実施中。

☎090-5789-8023
富里市日吉台5-43-108
11:00~18:00
不定休
<http://ameblo.jp/rencontre-prefila/>



成田市

パワーアクセサリと癒しの雑貨 ら'ばん

ちょっと不思議な森のお店



波動エネルギーを天然石の組合せと独自の方法で品物に充填。より効果があり持ち主が幸せに楽に生きるためのグッズ類を同店は開発販売中。効果を最大限に発揮できるようにプレスレットタイプ、アングレット、スプレー、置物等、さりげなく愛用できる商品を用意。パリエーションも豊富だ。※ネットでも購入可能!

☎0476-36-7281
成田市郷部1345
11:00~18:00
不定休
<http://www.t-usagi.com/>

成田市

英会話プライベートレッスン English Club

初心者のための英会話教室



「英語を気負わず楽しんでもらいたい」がモットーの英会話教室。アットホームな自宅サロンで、プライベートレッスンもリーズナブル。通うのが難しい人には、パソコンを使った「スカイレッスン」があるのも嬉しい。『英会話をしてみたい!』と思うだけだったり、大勢の前では恥ずかしかったり...なんて人は、ぜひ一度訪れてみては。

☎080-3126-1780
成田市玉造2丁目
平日8:00~20:00

料金:大人のプライベートレッスンorスカイレッスン共に2,000円/40分で、入会金、教材費・維持費不要。平日の8~15時のあいだで対応。2回の無料体験レッスンあり。詳細はお問い合わせを。

成田市

成田ハングル韓国語教室

春から韓国語を始めよう!



4月より開講のグループレッスンは文字・発音からしっかりマスターする初心者コース。今なら入会金無料で即スタート可。毎週火13時30分~、金19時~、月謝9,000円。プライベートレッスンは成田市内へ韓国人講師が無料出張。時間・場所を選べるオーダーメイドコース。月謝16,000円。まずは無料体験レッスン予約から。

☎0476-37-7700
成田市飯仲14-3
ハイドリーム203
10:30~21:30
日曜休み
<http://naritahangul.com/>

「LOCOLを見た!」で
入会金(通常1万円)が
今なら無料!
(グループのみ・4月末まで)

NEW OPEN! **ヘアカット専門店** **10** まるじゅう

ご予約不要で素早くカット
男性・女性・お子様
一律 **¥1,000** → **¥900** (税込)!

☎080-6784-2836 年中無休
OPEN 9~18時 月・水・金は20時まで営業
18時以降は男性スタッフのみ対応